el Popular

Sábado 16 de noviembre del 2024 | Año 40 | Nº 14,723

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

BANDA INTEGRADA POR DOS HOMBRES Y DOS MUJERES



GOLPE A LOS MALDITOS DE CANTO GRANDE

- Delincuentes eran el terror de taxistas y en su último atraco golpearon a uno e hicieron un disparo.
- Hay una menor de edad entre detenidos. Se les incautó un arma y cartuchos. PÁGINA 2

TRAGEDIA EN CASA

- Pareja de ancianos muere en incendio. Habían llegado de Argentina. PÁG. 3

HORRIBLE, PERÚ

- Pésima presentación de la selección que igualó 0-0 con Chile y queda afuera del Mundial. PÁG. 13

- Eran el terror de taxistas y a su última víctima le robaron mil 500 soles además de golpearlo.
- Se les incautó un arma de fuego, dos cartuchos y droga.

BANDA LO INTEGRABAN DOS HOMBRES Y DOS MUJERES, ENTRE ELLAS UNA MENOR

Caen Malditos de Canto Grande

No pudieron esconderse por mucho tiempo. La PNP detuvo a cuatro sujetos, entre ellos una menor de edad, que habían asaltado y golpeado a un taxista en San Juan de Lurigancho.

La víctima, Moisés Huancachoque, con sangre en la cabeza pidió ayuda a los agentes de la comisaría de Santa Elizabeth, señalando que sujetos se hicieron pasar como pasajeros, citándolo en la av. Las Terrazas, en el mencionado distrito.

Al llegar al punto de recojo, aparecieron los cuatro sujetos que le quitaron 1500 soles en efectivo y autopartes de su vehículo, como la llave de contacto.

El taxista había puesto resistencia al atraco, donde uno de ellos se le escapa un disparo y luego comenzó a golpearlo en la cabeza con la cacha del arma.

CAE 'FIFI' Y SU BANDA

Tras un rápido operativo policial, es que los custodios lograron ubicar a los sujetos que asaltaron al chofer.

Se trata de Kenet Jair Vera Esteves (25) alias "Fifi". Así como Edwin Dionicio Quispe García (27), Linda Alejandra Conga Ochante (18) y la menor venezolana A.A.M.T.(16), que estaban ocultos en una vivienda en la quinta zona de Canto Grande.

"Vera Esteves, más conocido como Fifi, sería el presunto líder de la banda Los Malditos de Canto Grande. Este sujeto tiene diversos antecedentes por hurto y robo. Asimismo, no se descarta que sea uno de los remanentes de Los Malditos de Bayobar, que era liderado por el conocido Saico", manifestó el coronel Marcial Flores, jefe de la Divpol Este 1.

Asimismo, se informó que entre sus víctimas también habrían otros taxistas.



FIFI SERÍA EL PRESUNTO LÍDER DE LA BANDA.

QUERÍA ASUSTARLO

Fifi reconoció ante las autoridades que fue él quien disparo al aire y luego golpeo al taxista varias veces, dejándolo herido.

"Yo le metí un balazo al aire para asustarlo porque pensó que el arma era de juguete", manifiesta Fifi.

Asimismo, cuenta que un suboficial del Ejército Peruano le habría dado el arma de fuego para poder realizar los atracos.

Durante la intervención, se incautaron una pistola semi-automática, dos cartuchos, una llave de contacto del vehículo del agraviado y sustancias ilícitas, entre ellas marihuana y cocaína.

Los detenidos fueron trasladados hasta la dependencia policial en donde se procederá con la denuncias correspondiente.



ARMA DE FUEGO QUE USARON PARA AGREDIR A TAXISTA.

Han sido recnocidos

El taxista llegó con los efectivos policiales quien logró reconocer a los sujetos que se hicieron pasar como falsos pasajeros para poder robarle. Logró recuperar la llave de contacto de su auto que le fue robado cuando escapaban.

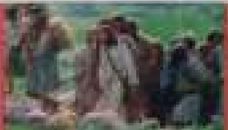
Asimismo, el arma de fuego que usaron, lo habían botado debajo de un auto, en donde los efectivos policiales pudieron recuperarlo.

Llos detenidos enfrentan cargos por robo agravado, tenencia ilegal de armas y tráfico ilícito de drogas. No descartan la PNP que los detenidos estarían involucrados en otros robos a taxistas en la zona.

el Popular
Sábado 16 de noviembre del 2024
Año 40 | Nº 14.723
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

La palabra de hoy:

San Lucas 18: 1-8 "¿Creen acaso que Dios no hará justicia a sus elegidos, que claman a él día y noche, y que los hará esperar? Yo les digo que les hará justicia sin tardar".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3,780	3,810
Bancario	3,132	3,136
Interbancario	3,755	3,841

EURO:
COMPRA: 4,050
VENTA: 4,170
(Interbancario)

Seguridad Ciudadana

No camines por lugares oscuros o con poca iluminación, a veces los delincuentes se esconden en arbustos, árboles, quioscos o callejones. ¡Cuida tu vida!

ABUELITOS HABÍAN LLEGADO DE ARGENTINA PARA PASAR FIESTAS EN FAMILIA

Dos mueren en incendio

✚ Vecinos trataron de ayudar, sin embargo, ya era demasiado tarde.

Una tragedia. Dos ancianos perdieron la vida luego que su vivienda se incendiara cuando dormían, en Comas.

El siniestro sucedió cerca de las 2 de la mañana de ayer en la casa multifamiliar ubicada en el jirón Tarma, en la urbanización La Libertad.

En el segundo piso del predio, dormían Macedonia Alarcón (72) y Celino Rojas Caldas (80), quienes hace poco llegaron de Argentina para poder pasar la fiestas de fin de año con su familia.



LA POLICÍA VIENE INVESTIGANDO LAS CAUSAS DEL INCENDIO.

TRATARON DE AUXILIAR

Los gritos desesperados de la propietaria e hija de los ancianos alertó a los moradores, que trataron de ayudar a apagar las llamas.

"La dueña de la casa estaba gritando, pidiendo auxilio a toda la vecindad. Pudimos acudir, pero desgraciadamente no han podido salir dos personas que han estado adentro. Ha sido superrápido", contó. Lamentablemente los adultos mayores murieron carbonizados. ▲



Toma nota: Cuatro unidades de los bomberos llegaron a auxiliar.

Venían siempre

La pareja venían todos los años desde Argentina para pasar la Navidad y Año Nuevo con sus seres queridos. La familia pide que se haga una investigación sobre las causas del siniestro.



CRIMEN OCURRIÓ EN EL BULEVAR ICA.

FRENTE A NIÑOS QUE JUGABAN

Acribillan a hombre

En presencia de niños, sicarios asesinaron a un hombre en el distrito chalaco de Carmen de la Legua-Reynoso.

El crimen se produjo en la noche del jueves, cuando la víctima Jean Paul Castellano Ramos (36), estaba caminando por el jirón Ica, más conocido como Bulevar Ica, cuando aparece un sujeto y disparó varias veces contra el hombre.

El crimen se produjo frente a niños que estaba jugando en el lugar y que al escuchar las balas, sus padres tuvieron que correr para poder protegerlos.

Castellano aún con vida fue trasladado hasta el hospital San José, pero llegó cadáver.

Los vecinos están preocupados por la ola de la criminalidad. PNP llegó para recoger las evidencias. ▲

EN CORTO



CAEN CUANDO COBRABAN EXTORSIÓN

Agentes de la BRECC-SJL, detuvieron a Abraham Iparraguirre Huanca (18) y Frank Vásquez Requejo (19), que formarían la banda Los Terribles de Mariátegui. Ellos fueron detenidos cuando una víctima de extorsión le estaba entregando un sobre con dinero. Tenían droga y municiones.



SUJETO CITABA A REPARTIDORES PARA ROBARLE

El serenazgo de El Agustino y agentes de la Dirincri, detuvieron a un sujeto que citaba a deliverys para robarle. Se trata de Erick Joel Barreal Reyesalias "Zanahoria", quien citó a un repartidor avenida Riva Agüero. Cuando llegó, es atracado por Barreal, que lo despoja de sus pertenencias. Pero al poco tiempo es detenido por la autoridad.

TENÍAN ARMA DE FUEGO Y DROGAS

Se dedicaban a robar en los distritos de Lima



POR LAS CÁMARAS DE SEGURIDAD ES QUE DIERON CON LOS INTERVENIDOS.

Ya les seguían los pasos. Japhet Martín Farroñay Broncano (26) "Nacho" y Henry Chávez Barrientos (27) "Pini", fueron intervenidos por los agentes de la División de Robos de Dirincri, en la zona de Cruz de Motupe, en San Juan de Lurigancho.

Según las investigaciones, ambos sujetos serían presuntos integrantes de la banda criminal Los Monstruos de Lima Norte, que se dedicarían al robo en la modalidad del raqueteo en distritos de Lima Norte; así como en Miraflores y San Isidro.

Los presuntos delincuentes habrían sido captados por cámaras de seguridad en diversos puntos de la ciudad en donde habrían robado las pertenencias a transeúntes y vecinos de las zonas.

Es por eso que tras su detención, se les encontró en su poder un revólver y siete cartuchos, así como drogas y otras especies.

Por otro lado, se les incautó una motocicleta de placa 33185 y un vehículo de placa C6K-456, que no se descarta que habrían sido utilizados para cometer sus fechorías. Asimismo, habrían más miembros de la banda. Ambos fueron llevados a la sede policial. ▲

REDUCIDOS POR SERENOS.

FUERON ARRESTADOS

Pareja tenía una pistola

El serenazgo de Chorrillos, arrestaron a una pareja que portaba una pistola de aire. Los sujetos subieron a un bus al ver que los serenos lo perseguían, dejando un morral con el arma, bajar de la unidad y escapar. Tras una persecución, se redujo a la mujer y a Cristhian Anderson Cosser Merino. Ambos fueron llevado a la comisaría. ▲

el Popular | SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Hoy cumple años:
Maggie Gyllenhaal (47). Actriz y directora de cine estadunidense. Saltó a la fama con "La Secretaria" (2002) y en películas destacadas como "Batman, el caballero de la noche" (2008) y en series cómo "The Deuce" (2017).



El santo del día
Santa Margarita de Escocia. Patrona de Escocia.

Un día como hoy
En 1780 En Cusco, Túpac Amaru II proclama la abolición de la esclavitud por primera vez en América. Posteriormente, el 18 de mayo del año siguiente sería ejecutado.

MILES SALIERON A LAS CALLES EN LA LIBERTAD, AREQUIPA E IQUITOS

Protestas no se detienen

✦ Ronderos, Construcción Civil y CGTP se manifestaron contra la delincuencia y el desgobierno.

¡Le dicen no a la delincuencia! Cientos de ronderos de las diferentes provincias de La Libertad se unieron al paro nacional contra el incremento de la delincuencia en el país. Los integrantes de las rondas campesinas de Otuzco, Santiago de Chuco, Sánchez Carrión y Pataz acataron un paro de 24 horas y bloquearon vías de distintos sectores en la carretera de la sierra liberteña.



EXIGEN AL GOBIERNO QUE TOME MEDIDAS

BLOQUEAN LA CARRETERA

Según el reporte del Coer La Libertad, en la región norte shubieron bloqueos en las provincias de Otuzco, específicamente en las vías de acceso a Otuzco, Puente de Otuzco, desvío de Otuzco y Plazapampa. En Santiago de Chuco, los manifestantes se han apostado en la entrada a Shorey - Quiruvilca.

Asimismo, en Sanchez Carrión los ronderos cerraron la carretera en varias sectores como La Cuchilla, Alto Shamana, 9 de octubre, Sausacocha, Sanjapampa, La Arena, Choquizonguillo, La Ramada, El Pallar, La Conga, y finalmente en la provincia de Pataz, Retamas y Puente Chagual.



TERCER DÍA DE PROTESTAS.

EN AREQUIPA

Más de 3,000 obreros del Sindicato de Construcción Civil tomaron las calles ayer para protestar contra la creciente ola de delincuencia que ha cobrado la vida de 24 de sus dirigentes en todo el país. La movilización, enmarcada en el tercer día del paro de 72 horas, comenzó en la plataforma comercial Andrés Avelino Cáceres y recorrió importantes arterias de Arequipa, incluyendo el puente San Isidro, donde bloquearon la vía por 30 minutos. Posteriormente, la marcha continuó por la avenida Parra hasta llegar a la Plaza Mayor de Arequipa, donde se realizó un mitin en memoria de los líderes asesinados, víctimas de extorsión por parte de seudosindicatos.

EN IQUITOS

Cerca de 3 mil integrantes de diferentes gremios sindicales pertenecientes a la Confederación General de Trabajadores del Perú (CGTP), se movilizaron en el marco del último día de paro nacional de transportistas. Como ya estaba anunciado, la CGTP recorrieron las principales calles de Iquitos, desde la plaza de Armas, con destino a la sede del Gobierno Regional de Loreto.

La movilización, estuvo acompañada de banderolas, arengas a viva voz y fuegos artificiales. Los manifestantes reventaban cohetes cada cierto tiempo para animar la marcha. El secretario general del sindicato, Reinaldo Tuanama, indicó que desde Loreto, se solidarizan con los transportistas que han sido extorsionados. Además, lamentó la muerte de líderes sindicales. "En Iquitos, varios empresarios han salido a denunciar ser víctimas de extorsión, la delincuencia ya debe parar", manifestó. ▲

Rumbo a Lima

Por último, los integrantes de las rondas campesinas mencionaron que, al no tener respuestas inmediatas para controlar la delincuencia en sus provincias, viajarán a la capital para exigir la renuncia de la mandataria.



TRATARON TEMAS DE COOPERACIÓN ENTRE CHILE Y PERÚ.

DURANTE LA APEC

Boluarte se reunió con Gabriel Boric

La presidenta Dina Boluarte sostuvo una reunión con su homólogo de Chile, Gabriel Boric, para tratar temas cooperación entre ambos países sudamericanos.

La reunión se llevó a cabo en el marco de los 202 años de relaciones bilaterales entre Perú y Chile, en el Centro de Convenciones, en el distrito de San Borja, donde se desarrolla la APEC.

Los mandatarios trataron sobre temas de cooperación para impulsar el crecimiento económico, la mejora educativa, el apoyo a las poblaciones vulnerables, así como la formalización de las micro y pequeñas empresas (mypes) y el comercio. ▲

USAN ORQUESTA DE LA PNP

Para silenciar reclamos



ANTE LAS PROTESTAS CERCA A LA APEC

Integrantes de la banda de la PNP tocaron huaynos cerca de una manifestación en el distrito de San Borja. Lejos de amilanarse, los ciudadanos que protestaban bailaron al ritmo de la música, mientras lucían las banderolas y carteles con mensajes que demostraban su disconformidad contra el Gobierno.

El hecho tuvo lugar en el cruce de las avenidas Aviación y Javier Prado, donde se encuentra la sede principal del Foro APEC 2024. En el lugar, se encontraba un grupo de manifestantes y decenas de efectivos policiales. Muy cerca, se ubicaron los miembros de la banda PNP y acompañados de bombos, platillos y trompetas empezaron a tocar diferentes piezas de música peruana. ▲

FUE SORPRENDIDO POR FAMILIARES DE LA VÍCTIMA

Monstruo abuso hasta cuatro veces de menor de 14 años

✚ Adolescente señaló a PNP que no era la primera vez que Paco la violaba.


LEONELA AQUINO · URPI LR

PACO ESTÁ DETENIDO EN LA COMISARÍA DEL CERRO COLORADO.

Leonela Aquino

AREQUIPA. Renzo Paco A. fue detenido por personal de la comisaría de Ciudad Municipal tras ser acusado de abuso sexual reiterado a una menor de 14 años.

La madre de la adolescente presentó la denuncia en la noche del jueves 14 de noviembre, revelando detalles alarmantes sobre los hechos ocurridos en su domicilio, de la Asociación Víctor Raúl Haya de la Torre, en el distrito de Cerro Colorado. Según el testimonio de la menor, el incidente ocurrió cuando Renzo se acercó a ella en su habitación, le pidió S/ 2.00 y le abusó sexualmente. La situación se tornó más grave cuando la hermana menor de la agraviada entró al cuarto y, al presenciar lo que estaba sucediendo, bajó a buscar a su familiar, quien subió y logró sacar a Renzo de la casa. La madre puso la denuncia y se capturó al monstruo.

No era la primera vez

La víctima confirmó que no era la primera vez que sufría este tipo de abusos, indicando que Renzo le había agredido hasta en tres ocasiones previas y la había amenazado.

ESTABAN RECOGIENDO EN LA AGENCIA

Encomienda con droga


VILCA FUE DETENIDO POR LA POLICÍA.

CUSCO. Un trabajo de investigación de los agentes del Área Antidrogas (Areandro) de esta región dio como resultado la captura de un presunto traficante de drogas, que cayó cuando retiraba una encomienda de marihuana.

Luis Vilca (32) llegó hasta el terminal de una conocida empresa de transportes en el distrito de Santiago, a recoger un paquete que llevaba su nombre.

Los uniformados intervinieron a Vilca con el paquete introducido en una mochila, a cinco metros de la empresa Romeliza Cargo a punto de abordar un vehículo de transporte público.

Se le encontró una caja de zapatillas en cuyo interior había 120 gramos de marihuana.

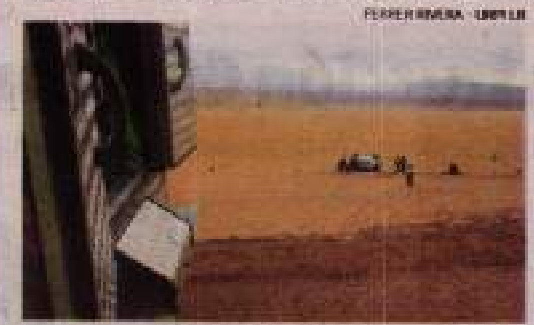
EN CORTO

ENCIERRAN A PROVEEDORES TRAS ASALTARLOS

Proveedores de mercadería son víctimas de asalto, cerca del mercado José Gálvez, en Villa María del Triunfo. Los comerciantes del centro de abastos han denunciado la ola delincuencial que se ve casi a diario cerca de sus instalaciones. Un proveedor de productos comestibles fue asaltado cuando dejaba mercadería. Pero no contento con apoderarse del dinero, encerraron al conductor y ayudando en la unidad. Las cámaras de seguridad han captado los diversos atracos que suceden.

TODOS RESULTARON HERIDOS

Se despista carro con 4 personas de una familia


FERRER RIVERA · URPI LR

VEHÍCULO DIO VARIAS VUELTAS DE CAMPANA.

TACNA. Un vehículo se despistó y dio vueltas de campana en la carretera Panamericana Sur, en la provincia Jorge Basadre. Cuatro de sus ocupantes, todos familiares, resultaron heridos de consideración.

El accidente se produjo cerca al cuartel Fuerte Arica, en el kilómetro 1,232 de la mencionada vía.

La camioneta de placa BTT-494, proveniente de Puno, **se despistó cuando iba a la ciudad de Tacna.**

El conductor de la unidad es Roberto Dhennilsson Quispe **Zapana (20).** También iban **Jackeline** Ccama Cáceres (33), **Charita Celeida** Ccama Cáceres (37) y **M. E.C** (6). **Todos llevados al hospital Hipólito Unanue.**

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
30°C - 20°C	[illegible]	24°C - 14°C	25°C - 6°C	32°C - 23°C	22°C - 18°C	32°C - 15°C	24°C - 11°C	21°C - 10°C	23°C - 7°C	23°C - 10°C	25°C - 14°C

La Luna

EN TERCER DÍA DE PARO NACIONAL POR PROTESTA CONTRA OLA DE CRIMINALIDAD

Construcción Civil toma calles

✚ Sindicato recuerda que 24 dirigentes de su gremio han sido asesinados.

LEONELA AQUINO - URPI LR



CIENTOS DE TRABAJADORES DE CONSTRUCCIÓN CIVIL SE MOVILIZARON POR CALLES Y PLAZAS DE AREQUIPA.

AREQUIPA. Más de 3,000 obreros del Sindicato de Construcción Civil tomaron las calles ayer de esta ciudad para protestar contra la creciente ola de delincuencia, que ha cobrado la vida de 24 de sus dirigentes en todo el país. La movilización, enmarcada en el tercer día del paro de 72 horas, comenzó en la plataforma comercial Andrés Avelino Cáceres y recorrió importantes arterias de la ciudad, incluyendo el puente San Isidro, donde bloquearon la vía por 30 minutos. Posteriormente, la marcha continuó por la avenida Parra hasta llegar a la Plaza Mayora, donde se realizó un mitin en memoria de los líderes asesinados, víctimas de extorsión por parte de seudosindicatos. Se denunció que los crímenes, perpetrados en su mayoría en Lima, Trujillo y Chiclayo durante 2023 y 2024, reflejan la violencia vinculada a la falta de control sobre agrupaciones ilegales.

Evaluarán resultados

Hoy, los dirigentes se reunirán con la CGTP para evaluar los resultados del paro y planificar nuevas medidas de protesta. "Estamos prestos para cualquier convocatoria", dijeron sus dirigentes.

EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL

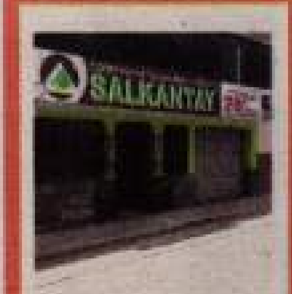
Glogle capacitará docentes



CAPACITARÁN 50 MIL PROFESORES.

Google anunció el financiamiento de 2 millones de soles para capacitar a 50,000 docentes peruanos en Lima, Arequipa y Piura en cursos orientados a fortalecer sus habilidades digitales, incluyendo tecnologías clave como la inteligencia artificial. Una buena noticia para la educación del país. El director de Google para Perú y Chile, Edgardo Frías, sostuvo que la transformación digital, la capacitación y la preservación cultural son las prioridades del gigante tecnológico en el mercado peruano. "En el 2024 se anunciaron nuevas funciones que se han implementado muy rápidamente en el Perú", dijo Frías a la Agencia Andina. También destacó que a esta alianza se suma, desde el primer momento, el Ministerio de Educación (Minedu).

EN CORTO



LA SBS CIERRA DOS COOPERATIVAS

La Superintendencia de Banca, Seguros y AFP ha disuelto a dos cooperativas de nuestro país. En El Peruano se indica que se ha disuelto por inactividad la Cooperativa de Ahorro y Crédito Dos Pinos y la Cooperativa de Ahorro y Crédito Salkantay de Cusco. Asimismo, se ha intervenido Mi Empresa de Cusco y Credinnova de Lima.



INDECOPI ALERTA SOBRE CARGADORES

De acuerdo a Indecopi, se ha activado una alerta de consumo para 40 unidades del cargador inalámbrico Belkin Boostcharge Pro Fast Wireless Charger + Power Bank 10, modelo BPD005. Estos cargadores presentan un defecto en su componente de batería de iones que los hace sobrecalentarse y podrían provocar un incendio.



LAS MAS CARAS SON LAS FACULTADES DE LA CAYETANO HEREDIA Y LA DE LIMA.

EL COSTO DE CADA AÑO EN UNIVERSIDADES PRIVADAS

Medicina cuesta 74.000

En el Perú, la carrera de Medicina se ha posicionado como la más cara de estudiar. Universidades privadas como la Cayetano Heredia y la de Lima cuentan con matrículas y pensiones elevadas para esta especialidad, en comparación con otras carreras. Según la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria, la Cayetano Heredia cobra una pensión mensual desde los S/ 4.900 hasta los S/6.200, dependiendo de la categoría (A, B, C o D) en la que haya sido ubicada el alumno. Es esta situación, el costo anual oscila entre S/58.800 y S/ 74.400. Hay que tener en cuenta que la carrera de medicina generalmente dura más tiempo que otras, con al menos siete años entre estudios y prácticas necesarias para poder obtener el título.



ARRANCA LA CONSTRUCCIÓN DE LA ESTACIÓN SAN MARCOS DE LA LÍNEA 2 DEL METRO.

SE REFIERE A LOS DESVÍOS EN SAN MARCOS

El 25 se inicia el plan

A partir del lunes 25 de este mes se pondrá en funcionamiento un plan de desvío vehicular ante el inicio de la construcción de la estación San Marcos de la Línea 2 del Metro de Lima.

Informa la concesionaria, los trabajos se centrarán en la Av. Amézaga, entre las avenidas Ramón Herrera y Óscar R. Benavides.

Ante ello, el recorrido habitual de las unidades públicas o privadas, que circulen por la Av. Amézaga con dirección a la Av. Ramón Herrera, no se verá afectado. Tampoco se verá alterada la Av. Óscar R. Benavides.

La estación estará ubicado por debajo del cruce de las Avenidas Germán Amézaga y Universitaria, en la puerta 4 de San Marco y frente a la Unidad Vecinal 3.

MINTIÓ DICIENDO QUE IBA A LLENAR DE GASOLINA EL VEHÍCULO

Trabajador roba furgón con mercadería por S/ 100 mil

✚ El hermano del extranjero está no habido y empresaria dará recompensa.

Una empresaria denuncia que uno de sus trabajadores le robó 100 mil soles entre dinero y mercadería.

La víctima señala al venezolano Yorvis Pérez Quiroz, quien le robó con la excusa de llenar gasolina una furgoneta, de su local en Chorrillos.

"El no tenía porqué salir con el camión, solo estaba de apoyo y siempre lo mando con otra persona. Salió con mentiras y nos percatamos horas después", dice la empresaria.



VENEZOLANO ES BUSCADO POR LA PNP.

Pérez Quiroz se movilizó con el vehículo por Los Olivos y San Martín de Porres, donde vendió la mercadería. "Una clienta nos avisó que en Fiori estaba vendiendo", cuenta. Tras rematar la mercadería, dejó la furgoneta en una calle y fugó. El hermano de Yorvis está no habido y pide a la PNP ubicarlo. Dará recompensa de S/10 mil si lo ubican.

EN CORTO

PNP HALLA MOTO QUE HABRÍAN USADO SICARIOS

En un operativo, los agentes de la División de Robos, encontraron una motocicleta que habría participado en el crimen de la ex candidata a al alcaldía del Rímac, Ytala Típula. Los custodios llegaron hasta una zona de Amancaes, donde hallaron un moto lineal de placa 5865-1B que estaba tapada.

Según los agentes, esta moto tendría las mismas características que usaron los sicarios para matar a Típula. Se sabe que la motocicleta tiene un reporte de robada en julio de este año.

POR ATAQUE A CLÍNICA UNIVERSITARIA

Presunto extorsionador es detenido en Comas



SE LE ENCONTRÓ EN CASA A POCAS CUADRAS DEL CENTRO DE SALUD.

Los detectives de la Dirincri detuvieron a uno de los presuntos sujetos que había atacado, en dos oportunidades, contra la Clínica Universitaria en Comas.

Fueron los agentes de la División de Robos que llegaron hasta un inmueble en la av. 22 de Agosto, en el mencionado distrito, deteniendo al venezolano Javier Urbano Vargas (20), quien tenía en su poder una cacerina con dos municiones.

"Hay una alta probabilidad que sería el presunto autor quien conducía la motocicleta en la que participó en los ataques a la clínica", señaló el coronel Juan Carlos Montufar, jefe de la unidad. Pertenecería a la banda Los Chuckys de la Extorsión.

Pasa la voz

Mañana en la sección Psicología. ¿Sabes qué son las emociones aflictivas? Aprende a reconocerlas y descubre los mejores tips para salud mental en la página 16 de tu diario favorito.



¡Atención!

Mándanos tu denuncia, pruebas o videos a nuestro WhatsApp: 9410-00000.

No te pierdas esta increíble colección de recetas navideñas

LO MEJOR DE LO MEJOR CON TERESA OCAMPO, ANGÉLICA SASAKI Y MARICARMEN FINOCCHIO

El Popular presenta sus láminas coleccionables en su nueva edición de Las recetas navideñas de Teresa Ocampo, Angélica Sasaki y Maricarmen Finocchiaro.

Descubre los tips y recomendaciones de expertas en el mundo culinario y sorprende a tu familia con tus dotes culinarios.

Esta colección estará disponible a partir del próximo lunes 18 de noviembre por la compra de tu diario favorito. ¡Consíguelas todas!

RECETAS ESPECIALES

El preparar una cena navideña o de fin de año es un acto lleno de significado y emoción. Más que solo cocinar, es una oportunidad para mostrar amor y dedicación a los seres queridos, creando un ambiente cálido y festivo.

Con las recetas de el Popular conseguirás crear una cena especial, llena de sabor y tradición, que hará de tus celebraciones un momento único que sorprenderá a tus invitados este año.



Prepara los mejores platos durante estas festividades y sorprende a tu familia.

Tortas, postres y bocaditos dulces

¡Mañana! Aprende a preparar unas deliciosas chocotejas desde casa con ingredientes sencillos y pasos fáciles de seguir. Las chocotejas son el dulce perfecto para compartir o regalar, y puedes personalizarlas con rellenos de manjar, pecanas o maní.

"QUE CUEVA SE DEDIQUE AL FÚTBOL"

✚ Conocida cantante cuestionó incursión de Aladino en el mundo de la cumbia. ✚ "Creo que lo debe hacer de chacota", dijo la intérprete.

¡No se calla nada! Tras las duras críticas que ha recibido Christian Cueva por parte de Marisol y otras cantantes a raíz de su lanzamiento en el mundo de la música, se suma la cumbiambera Azucena Calvay, que también cuestionó la nueva faceta de la actual pareja de Pamela Franco.

La conocida Reina de las despechadas, aseguró que el volante del Cienciano del Cusco no tiene futuro en la cumbia y considera que lo hace simplemente para hacer 'chacota'.

"No lo comparto (su debut en la música) porque es futbolista, pero creo que lo hace por chacota, es un poco loco, como dice Pamela Franco", manifestó.

Asimismo, la intéprete destacó que ahora se ha puesto de moda la cumbia y que todos quieren incursionar en este género popular. No obstante, le recomendó a Aladino que solo se dedique a jugar fútbol y no a la música.

"Han salido muchos cumbiamberos, la cumbia está de moda pero zapatero a sus zapatos, que se dedique al fútbol", agregó.

Cabe precisar que Cueva aseguró en un programa radial que la cumbia es su pasión, lo cual no quiere decir que se vaya a alejar del fútbol.

"No, no, lo mío es el fútbol, pero la cumbia es algo que me apasiona", dijo Christian que ha optado por no entrar en dimes y diretes con ningún cantante cumbiambero.

"ALEGRA EL ALMA"

Por su parte, Maricarmen Marín se mostró muy diplomática cuando le preguntaron por el más reciente debut de Christian Cueva en la música.

"Mientras haya cumbia yo voy a ser feliz, la música alegra el alma. Voy a reactivar los conciertos tropicales, estamos trabajando para eso, ahorita estoy con toda la mente en Navidad", subrayó.

No obstante, la actriz evitó dar algún tipo de consejo a Christian en lo musical y personal.

"Siempre hablo de mis cosas, no hablo ni bien ni mal de nadie, sé que es coyuntural pero no es mi perfil. No soy la mejor consejera, intento no dar consejos, cada quien vive su vida y toma las decisiones que crea convenientes", sentenció.



"A los 3 años todos los niños admiran a sus padres, a los 14 años te admiran si eres digno de admirar".
Pamela López.

"Que tenga su orquesta"

Brunella Horna se animó a darle un consejo a Cueva, ahora que se lanzó como cantante de cumbia. "Yo sé que el fútbol te ha dado plata, pero si quieres ser millonario tienes que tener primero sí o sí, tu orquesta, la vas a hacer linda y segundo, lanzar tu marca de cerveza. La marca de cerveza es algo que ya nos relaciona a ti", dijo.





En boca cerrada:
"Si puedes ver bien el video, en ningún momento ofendo a nadie, y con eso no me estoy disculpando (con Mariella Zanetti), simplemente estoy aclarando."
Paola Ruiz, ex bailarina.

Oye cómo va
Freddy Morales conduce 'Discos de vinilo' en radio Mágica, a las 10:00 am.

El Óscar
El cisne negro. Una bailarina empieza a perder el sentido de la realidad cuando una compañera amenaza con usurpar su posición. Ganó 1 premio Óscar en el 2011.

TILSA LOZANO

QUIERE FACTURAR JUNTO A PAMELA FRANCO

✦ Modelo y cantante ya planean cantar juntas.

¡Le cantan al desamor! Tilsa Lozano tuvo una sorprendente actitud al estar cara a cara con Pamela Franco, con quien coincidió en un evento musical de una conocida radio y donde estuvo como animadora principal.

"¿En algún momento estas dos mujeres maravillosas harán una colaboración para el verano 2025? Sería genial, ahí no sé. Tilsa ya tiene éxitos y me gustaría porque recién me estoy abriendo camino como solista", dijo la cumbiambera.

"Yo ya estoy felizmente casada hace rato, pero he tenido mis épocas que he cantando de todo (risas). Ahora me subo a mi carro y canto de todo. Hermana, tú factura nomás", respondió la modelo. ▲



JOEL DELEÓN

LANZA TEMA 'DIAMANTE'

El ex integrante de la boyband CNCO, Joel Deleón, lanza su más reciente sencillo titulado Diamante, interpretado junto al colombiano Matt Paris.

El tema se encuentra disponible en todas las plataformas musicales y en las redes sociales del cantante estadounidense de raíces mexicanas.



ESTRENA NUEVA CANCIÓN.

A través de esta canción pop, ambos empoderan a las mujeres con una letra, en spanglish, que las compara con una invaluable joya, mientras incursionan en ritmos diferentes a lo que estamos acostumbrados a escuchar en el género urbano.

Cabe recordar que Deleón es una figura destacada en el mundo de la música latina. ▲

SE LUCE JUNTO A COMPOSITOR COLOMBIANO

✦ Ex reina de belleza estuvo con Juan Morelli en los Latin Grammys. ✦ Ya se habla de que habría un romance entre ambos.

¡Pato enterrado para siempre! Luciana Fuster deslumbró en la alfombra roja de los Latin Grammy 2024 el último 14 de noviembre en Miami, pero lo que más llamó la atención de los usuarios fue el acompañante de la ex Miss Grand International.

Las imágenes de Luciana y el conocido compositor colombiano Juan Morelli en la ceremonia fueron difundidas por el sitio Break Espectáculos de Instagram.

Eso no fue todo, el mismo espacio también mostró los likes y comentarios que se dejan la modelo y el compositor desde hace días a través de las redes sociales.

"Desde hace unas semanas, ambos se han mostrado muy cercanos en redes sociales. Incluso, se comentan las fotos y se envían emojis que solo ellos se entienden. Recordemos que Luciana Fuster está completamente soltera y estaría conociendo a nuevas personas tras terminar su relación con Patricio Parodi", dijo el presentador de la nota.

RECONOCIDO PRODUCTOR

Cabe precisar que Juan Morelli es un compositor colombiano que ha trabajado con estrellas como Christina Aguilera, Chayanne, Camilo y muchos más. Estuvo nominado dos veces a los Latin Grammy.

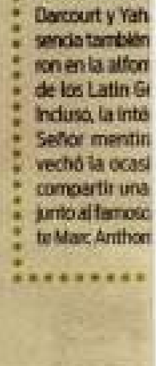
Sobre su vida sentimental, tuvo una relación con la tiktoker Paula Macher, gran amiga de Eva Luna y Camilo.

Además, tuvo un romance con Nicole Zignago y con la influencer peruana Ximena Moral, informó Ric La Torre. ▲



"La salsa está más viva que nunca. Larga vida a nuestro género".
Daniela Darcourt.





Salseras premia

Las cantantes Darcourt y Yah sencia también ron en la alfom de los Latin G Incluso, la inté Señor mentir vechó la ocasi compartir una junto al famoso to Marc Anthon



"MILETT Y TINELLI ESTUVIERON EN EL PASADO"



HAYIMI

✚ Vidente reveló en Rondón Tolón que amor entre pareja es verdadero. ✚ También anunció la ruptura entre Pamela Franco y Cueva.

¡El destino los juntó! El conocido vidente Hayimi estuvo como invitado en el podcast Rondón Tolón, conducido por Ricardo Rondón, en donde habló sobre lo que pasará a las parejas de nuestra farándula en el futuro.

Ese es el caso de Milett Figueroa y Marcelo Tinelli, de quienes aseguró que sí hay un amor puro y verdadero entre ambos.

"Aquí hay amor, aquí no hay interés, aquí no hay nada armado, el amor va continuar aunque parezca de no creer, yo lo veo a él más involucrado que ella", comentó.

Además, aseguró que ambos sienten amor y tienen para rato, pues se conocieron en el pasado y hasta fueron pareja, dado que sin duda alguna todos desconocíamos.

"Esto no es una ilusión, esto es amor. Ellos vienen de una vida pasada, aquí se han encontrado en épocas diferentes, por más que van a inventar que se acabó el amor", agregó en el espacio conducido por el conocido periodista.

De otro lado, el vidente dio a conocer que el reality en el que participa Milett Figueroa no será el inicio del fin de su carrera y hasta la comparó con Gisela Valcárcel, exitosa conductora peruana, haciendo referencia a que se le vienen cosas buenas a la exchica reality.

ROMPEN PALITOS

En otra predicción, Hayimi también anunció que muy pronto el polémico futbolista Christian Cueva pondrá fin a su mediático romance con la cantante Pamela Franco.

"Yo creo que definitivamente van a continuar, según el tarot, pero finalmente es él quien va a dar un paso al costado. Él va a dar un paso al costado, no lo veo en mucho tiempo, creo que probablemente en marzo o abril, veo como que este se termine, que esto se acabe", sentenció.

TUVIERON UN ENCUENTRO EN ESTADOS UNIDOS

Trump elogia a Milei: "has hecho un trabajo fantástico"

✚ Electo presidente de EEUU, le indicó: "volverán a hacer grande a Argentina".



ENCUENTRO SUCEDIÓ EN UNA CENA INFORMAL DE AMIGOS DE TRUMP

FLORIDA. . En el imponente complejo Mar-a-Lago, Javier Milei se encontró con Donald Trump durante una cena informal que reunió a los amigos del presidente electo de los Estados Unidos y a futuros integrantes de la administración republicana.

Hace dos días, Milei y Trump habían hablado 11 minutos por teléfono.

Tras su cónclave informal con Trump, Milei tuvo un intercambio con el vicepresidente electo de los Estados Unidos, JD Vance. Luego, en su turno arriba del escenario, Trump elogió a Milei: "Has hecho un trabajo fantástico en un periodo de tiempo muy corto. Tu discurso fue precioso, pero el trabajo que has hecho es increíble. Volver a hacer grande a Argentina. Ya sabes Make Argentina Grate Again. Funciona bien con la A, no funciona con otros países", le dijo.

> **"Puso en riesgo su vida"**
>
> "Quiero felicitar al presidente electo por su contundente victoria y por la remontada política más grande de la historia, enfrentando a todo el establishmente, incluso, poniendo en riesgo su propia vida".

SEGÚN SECRETARIA GENERAL DE AMNISTÍA

Venezuela de mal en peor

PEORES CRISIS DE DDHH

LISBOA. La secretaria general de Amnistía Internacional (AI), Agnès Callamard, denunció que Venezuela ha ido de mal en peor en lo que respecta a derechos humanos y que no ha habido progresos en la última década.

Callamard subrayó que su organización tiene "el mismo diagnóstico" sobre el país latinoamericano que el que hiz[illegible] recientemente una misió[illegible]pertos independientes, establecida por el Consejo de Derechos Humanos de la ONU.

Según esa misión, Venezuela ha sufrido una de las crisis de derechos humanos más graves tras las elecciones de julio pasado, en las que se proclamó vencedor el dictador Nicolás Mad[illegible]ro en un controvertido anuncio, ya que la oposición [illegible] el resultado y ha de[illegible] fraude.

PUNTO FINAL

PERÚ TENÍA QUE GANAR, PERO SOLO EMPATÓ (0-0) CON CHILE

El resultado acabó con nuestras chances para el Mundial. Hasta el repechaje está lejos de alcanzar.

Punto final. Perú no pudo en casa contra Chile, el peor equipo de la Eliminatoria, y empató 0-0, acabando con sus chances de clasificar al Mundial México, Estados Unidos y Canadá 2026.

Con este resultado, la Bicolor sumó 7 puntos y quedó a cinco de Venezuela que ocupa séptimo lugar en la tabla que da el boleto al repechaje mundialista.

El duelo entre las dos peores selecciones de Sudamérica empezó con una clara superioridad de los atacantes sobre los defensas, pero sin la fortuna de poder abrir el marcador.

La más clara de Chile llegó a los 7' cuando Cartagena pierde un balón en salida y Pizarro frente al arco no puede superar al portero peruano.

Mientras que la única llegada por izquierda de Advíncula terminó en un centro para Guerrero que con golpe de cabeza obligó al portero Cortés a mandar el esférico al tiro de esquina.

Vargas (33') la tuvo de cabeza, pero Cáceda se estiró al máximo para pasar el balón por encima de su portería.

Y la más clara de Perú llegó a los 44' cuando Sonne sacó un centro para Valera que de media volea remata, su disparo se desvió en un chileno y chocó en el poste, el rebote le cayó a Paolo pero no pudo meterla.

El complemento empezó con un remate frontal de Vidal que Cáceda atajó en dos tiempos (49') y otro remate furibundo de Advíncula que Cortés mandó con las justas al tiro de esquina (54').

A los 62', Fossati refrescó el banco y dio entrada a Lapadula por Paolo que solo cumplió.

El partido se paró a los 66' por una falta de Cartagena sobre Echevarría que le costó la amarilla y su suspensión automática para el duelo del martes ante Argentina.

A los 71', Aravena desperdició una clara ocasión de romper el empate al enviar su disparo por arriba del arco peruano.

Un minuto después, Sonne se divirtió con Cartagena y Polo que sacó un centro que Cortés dejó picando y que Valera no pudo meterla.

Quispe y Flores ingresaron en los últimos minutos del partido para darle mayor movilidad a la volante, pero Chile se plantó firme en el Monumental.

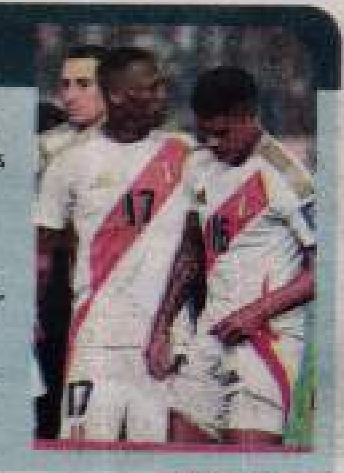
Y cuando se jugaba los 97', Felipe Mora trabó en el área a Lapadula y el árbitro Sampaio cobró penal. Sin embargo el VAR cobró una posición adelantada del delantero peruano.

Al final el marcador nunca se abrió y las dos peores selecciones de sudamérica se repartieron los puntos.

TABLA ELIMINATORIAS

PAÍS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	DIF	PTS
1. Argentina	11	7	1	3	20	7	+13	22
2. Uruguay	11	5	4	2	16	8	+8	19
3. Colombia	11	5	4	2	15	9	+6	19
4. Brasil	11	5	2	4	16	10	+6	17
5. Ecuador	11	5	4	2	10	4	+6	16
6. Paraguay	11	4	4	3	6	5	+1	16
7. Venezuela	11	2	6	3	9	11	-2	12
8. Bolivia	11	4	0	7	11	25	-14	12
9. Perú	11	1	4	6	3	14	-11	7
10. Chile	11	1	3	7	5	18	-13	6

No hay que perder el tiempo



No pierde tiempo. La Selección peruana volverá a los entrenamientos esta tarde luego de enfrentar a Chile en el cierre de la fecha 11 de las Eliminatorias rumbo al Mundial del 2026.

Los dirigidos por Jorge Fossati empezará a trabajar a partir de las 5:00 pm en el campo numero uno de la Videna.

Como es costumbre, los seleccionados que iniciaron el duelo ante los chilenos realizarán trabajos de reacondicionamiento físico y gimnasio, mientras que el resto hará un partido de práctica.

Para el domingo se tiene previsto trabajar a la misma hora, pero con el plantel completo. En esa sesión se espera que Fossati defina el equipo titular que enfrentará el martes a Argentina.

El viaje a Buenos Aires está confirmado para el lunes por la tarde.

Uruguay logra tremenda victoria

MONTEVIDEO. Con un final de infarto, Uruguay dio un golpe de autoridad en el Centenario al vencer 3-2 a Colombia para volver al segundo lugar de la tabla tras meses de magros resultados y confusión.

Quintero abrió el marcador de tiro libre para los colombianos a los 31', pero Uruguay se repuso con tanto en contra de Dávinson Sánchez (57') y gol de Rodrigo Aguirre (60'), jugador del América de México que debutó con la Celeste.

Pero cuando el Centenario festejaba el triunfo, Andrés Gómez empató para Colombia en el minuto 6 de los descuentos en lo que parecía el cierre del encuentro. Sin embargo, la garra charrúa salió a flote y Manuel Ugarte en el 90+11 cerró una jugada colectiva con el gol que desató el delirio en Montevideo y los tres puntos al bolsillo.



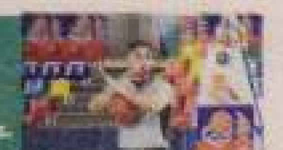
Frases célebres: "Más de uno me dijo que era buena, pero yo decidí seguir luchando", Sandra Sánchez, karateca española



62 carreras en Fórmula Uno ganó el piloto neerlandés Max Verstappen.



Toma nota En el básquet, el árbitro no permitirá que ningún jugador utilice objetos que puedan causar lesiones.



CLASIFICÓ GOLEANDO

PORTUGAL APLASTÓ 5-1 A POLONIA Y YA ESTÁ EN CUARTOS DE FINAL



También España avanza de fase tras vencer 2-1 a Dinamarca.

OPORTO. Portugal necesitaba un punto para asegurar matemáticamente su pase a cuartos de final de la Liga de Naciones y cumplió con holgura aplastando 5-1 a Polonia.

Cristiano Ronaldo firmó un doblete (72' y 87'), en una goleada que completaron los tantos de Rafael Leao (59'), Bruno Fernandes (80') y Neto (83'). Dominik Marczuk puso el tanto del honor de Polonia ya en el 89'.

Para CR7 fue un gol especial ya que le convirtió en el hombre de más edad (38 años y 284 días) en marcar para Portugal, superando por apenas un día a Pepe, que tenía el anterior récord desde el Mundial de Catar-2022.

La Seleçao de Roberto Martínez llegaba prácticamente clasificada al partido pero evitó cualquier posible carambola de resultado y con 13 puntos se aseguró además acabar líder del grupo A2.

Croacia (2ª, 7 puntos) perdió 1-0 ante Escocia (4ª, 4 puntos). Mientras que Polonia (3ª, 4 puntos) ve esfumarse las opciones de llegar a cuartos.

En tanto, España logró en Copenhague la clasificación a cuartos de la Liga de Naciones como primera del grupo 4 tras imponerse a Dinamarca 2-1.



Deschamps aclara todo

PARÍS. Didier Deschamps, técnico de Francia, zanjó los rumores de la ausencia de Kylian Mbappé señalando que fue una decisión deportiva, pero sin entrar en detalles.

"Es mi decisión. Kylian quería venir, y no son los problemas extradeportivos los que entran en juego mientras exista la presunción de inocencia. Es una elección puntual", dijo.

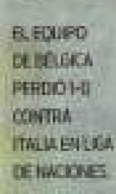
Los problemas extradeportivos tienen que ver con las acusaciones por una presunta agresión sexual del futbolista en Estocolmo, Suecia.



Tiene equipo de tercera

BARCELONA. Andrés Iniesta, ex jugador español, se convirtió en copropietario del Helsinger, un club de tercera división de Dinamarca.

A través de la empresa de marketing deportivo Never say never (NSN), Iniesta ha empezado una nueva aventura en el mundo del fútbol con el que espera tener muchos éxitos.



EL EQUIPO DE BÉLGICA PERDIÓ 1-0 CONTRA ITALIA EN LIGA DE NACIONES.

BÉLGICA PIERDE Y SUS JUGADORES SE PELEAN

¿Qué Diablos está pasando?

MADRID. Una nueva derrota en la Liga de Naciones (1-0, ante Italia) evidenció de nuevo que algo huele a podrido dentro de la selección de Bélgica. No porque su papel en el torneo sea más que pobre, 4 puntos y una única victoria ante Israel, sino por la imagen que dieron los Diablos Rojos en Bruselas.

La gota que colmó el vaso fue la discusión en pleno partido de Wout Faes y Arthur Theate, que sonrojó a toda Bélgica.

Faes y Theate casi llegan a las manos cuando el primero le recriminó su poca intensidad defensiva al segundo. Una muestra más de que el seno interno de los Red Devils es un polvorín.

La tensión en torno a la figura del seleccionador Domenico Tedesco va en aumento. No se entiende muchas de sus actitudes y toma de decisiones. Al mal papel en la Eurocopa, se suma el encontronazo público con Courtois. Y las renuncias de De Bruyne como de Lukaku.

LOS INSULTOS DE MESSI AL ÁRBITRO

"Caradura" y "tú eres c..."

Capitán argentino podría ser sancionado por la FIFA.



SI NO PASA NADA RARO, MESSI RECIBIRÁ UNA SANCIÓN DE LA FIFA.

■ **BUENOS AIRES.** Paraguay dio la sorpresa en Asunción al derrotar 2-1 a Argentina, un resultado que los pone en puestos de clasificación directa al Mundial 2026. Sin embargo, lo que acaparó la atención tras el pitazo final fueron las duras palabras de Lionel Messi hacia el árbitro brasileño Anderson Daronco, por lo cual podría ser sancionado.

Leo no ocultó su frustración con el árbitro tras una serie de jugadas polémicas, especialmente por una falta que el defensor Alderete cometió sobre él. En el primer tiempo, el árbitro no sancionó como tarjeta roja la segunda infracción de Alderete sobre el capitán argentino, lo que desató las protestas de la selección albiceleste.

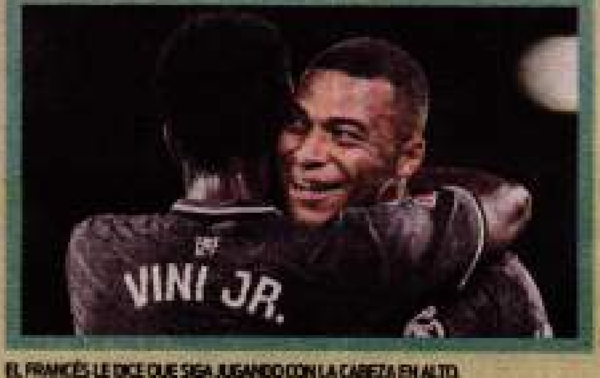
Tanto Messi como su entrenador, Lionel Scaloni, coincidieron en una misma palabra para referirse al juez: "Caradura".

Mientras que las cámaras captaron cuando Leo le dice al árbitro: "Tú eres un cagón, no me estás gustando".



Con humildad y rebeldía

■ **ASUNCIÓN.** Gustavo Alfaro, técnico de Paraguay, resaltó el inmenso triunfo de la Albirroja sobre Argentina (2-1) desde el plano anímico. "Enfrentarlo desde la humildad y la rebeldía era un desafío importante, y más que nada cuando uno empieza perdiendo el partido", declaró el entrenador.



EL FRANCÉS LE DICE QUE SIGA JUGANDO CON LA CABEZA EN ALTO.

MBAPPÉ LE DA SU APOYO

"Vini, estamos contigo"

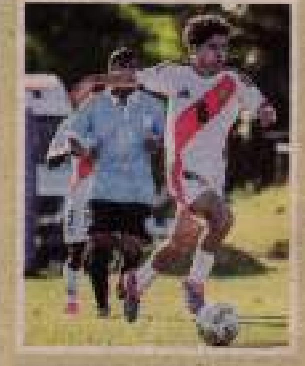
■ **SAO PAULO.** Vinicius fue el claro protagonista en el empate 1-1 de Brasil ante Venezuela, al fallar un penal ante la Vinotinto. Respecto a esto, Kylian Mbappé no dudó en ponerse en contacto con el brasileño y darle su apoyo.

"Ahora es momento de levantar la cabeza y seguir peleando, hermano", le dijeron sus compañeros del Madrid, entre ellos Mbappé, al brasileño tras ese error desde los 11 metros.

Lo cierto es que, pese a este fallo, Vinicius fue de los jugadores más incisivos de Brasil, desbordando a la defensa venezolana, provocando él mismo el penal y siendo el peligro constante de la canarinha.

No obstante, a Vinicius le falta esa pizca de suerte que sí tiene en el Real Madrid. Un palo y un penal fallado fueron las acciones que pudieron haber cambiado su destino.

De otro lado, Brasil llamó a los laterales Alex Telles y Dodo para el duelo del martes contra Uruguay.



LE QUITARON SEDE A PERÚ.

EL SUB-20 SE JUGARÁ EN VENEZUELA

La "obra" de Lozano

■ **CARACAS.** El Sudamericano Sub-20 2025, que estaba pautado en Perú, se disputará en Venezuela, anunció la Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol).

"Se jugará en Venezuela" del 23 de enero al 16 de febrero, informó la organización sudamericana.

La decisión de mudar la sede del torneo, que repartirá cuatro cupos para el Mundial Sub-20 de Chile-2025, se produce días después del arresto de Agustín Lozano, presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), en el marco de una investigación por acusaciones de lavado de activos y fraude.



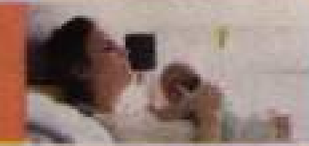
FIFA sanciona a Garcilaso

■ **CUSCO.** Deportivo Garcilaso recibió una dura sanción de la FIFA al prohibirle fichar jugadores en un periodo de tres ventanas de mercados.

La sanción se debería a deudas con exentrenadores y jugadores con quienes rescindieron contratos.

Cuidando tu salud

La diabetes gestacional desaparece después del parto, pero hay un riesgo alto de que la madre pueda desarrollar diabetes tipo 2 y para evitar esto debe mantener una dieta equilibrada.



El dato

Los síntomas de la diabetes gestacional pueden ser igual a los de un embarazo.

¿Y qué es?

Preeclampsia Complicación durante el embarazo en la que se presentan síntomas como presión arterial alta.



ES IMPORTANTE CONTROLAR TU PESO Y TALLA

¿Qué es la diabetes gestacional?

✚ Más del 4% de las mujeres embarazadas pueden desarrollar esta enfermedad.



La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que se manifiesta durante el embarazo. El 100% de los embarazos son potencialmente diabetogénicos, es decir, que pueden complicarse con diabetes y otros síntomas.

MÁS VALE PREVENIR

En esta oportunidad conversamos con la Dr. Gloria Larrabure, presidenta de la Sociedad Peruana de Endocrinología, quien nos explicó sobre el riesgo y tratamiento de esta enfermedad durante la etapa de embarazo.

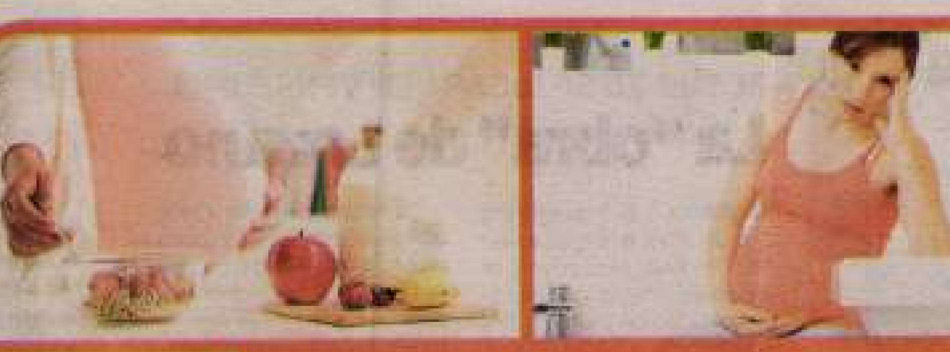
"Cuando durante un embarazo se desarrolla diabetes, los factores de riesgo, más comunes son la obesidad y el sobrepeso, es peligroso que una gestante gane mucho peso durante esta etapa. Otro factor es que haya tenido un embarazo anterior con un bebé que ha pesado 4 kilos o más", explicó.

La especialista también comentó sobre las medidas preventivas.

"La prueba principal es la tolerancia a la glucosa, donde se controla la glucemia. Si un solo valor es anormal en la curva de tolerancia a la glucosa, se hace el diagnóstico de diabetes gestacional", agregó.

Toma nota:

El bebé puede sufrir muerte intrauterina, malformaciones congénitas, peso excesivo o muy bajo al nacer.



LO QUE DEBES | SABER

¿Cómo afecta la diabetes gestacional al feto?

Durante la entrevista, la doctora Larrabure resaltó las complicaciones principales que puede presentar el feto en caso de que la madre tenga diabetes gestacional.

"Las complicaciones van desde malformaciones congénitas en el feto, pero lo más importante es que el bebé puede nacer con más peso del normal, y al ser más grande puede presentar complicaciones durante el estado de gestación y puede fallecer. A esto se le llama "muerte fetal". Por otro lado, la preeclampsia es una complicación del embarazo que se presenta después de las 20 semanas y se caracteriza por presión alta, hinchazón y síntomas como náuseas. Esta condición puede agravarse si la paciente también padece diabetes gestacional", señala la especialista.



RECUERDA REALIZAR TUS CONTROLES CADA MES.

Aprende a llevar un embarazo sano y seguro

Según declaraciones de la especialista en endocrinología, lo principal para tener un embarazo saludable es llevar un control de peso y una dieta balanceada. "Al inicio del embarazo, en el primer control prenatal, se debe evaluar el peso (comenzando el embarazo), teniendo en cuenta que, al inicio del embarazo, la mujer a veces no gana peso, sino que lo pierde. Entonces, si es una mujer que presenta obesidad o aumento de peso al inicio del embarazo, no debería ganar más de 7 kilos en el transcurso de este. De esta manera podemos evitar, de alguna manera, la aparición de diabetes en la población", puntualizó.

Primeros auxilios
Limpia las heridas. Nunca soples una herida ni intentes lavarla si es muy profunda o si se trata de una fractura expuesta. Se debe limpiar hacia fuera sin aplicar telas adhesivas ni algodón.



Cifra
El consumo de alimentos y bebidas azucaradas producen el 70% de caries.

El avance
Vendaje inteligente: Se trata de un tipo de vendaje que utiliza sensores para controlar la cicatrización de las heridas.



Consulta Médica

Dra. Fátima Ortega
Neumóloga de la Clínica Ricardo Palma. www.crp.pe



Síntomas de La neumonía

✚ Esta enfermedad causa la muerte de 2.5 millones de personas.

Esta infección de los pulmones afecta a los alvéolos (sacos llenos de aire) y a los tejidos circundantes.

CONOCE LOS SÍNTOMAS

Fiebre y tos persistente son sus síntomas característicos, que pueden estar acompañados de esputo, dificultad para respirar, malestar general y debilidad. Sin embargo, estos signos pueden variar dependiendo de la gravedad del caso y del microorganismo que cause la afección.

Se puede adquirir por vía aérea al inhalar gotitas cargadas de gérmenes al toser o estornudar. Su tiempo de incubación es variable dependiendo de su origen, pero por lo general es de 1 a 3 días.

CONTROL Y PREVENCIÓN

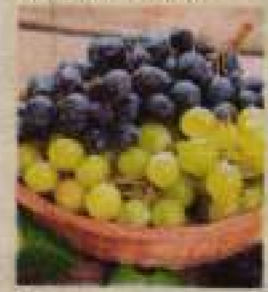
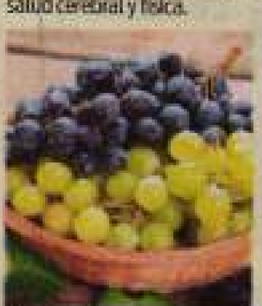
Se debe realizar un examen médico y estudios de imagen como radiografía o tomografía de tórax. Así también, se examinan muestras de esputo y sangre para identificar el microorganismo causal.



Medicina alternativa

LA UVA Y SUS MÚLTIPLES BENEFICIOS

La uva es considerada una fruta mágica, gracias a su rica variedad de especies y sabores, así como sus abundantes vitaminas, todas beneficiosas para nuestra salud. Esta fruta es rica en antioxidantes, especialmente en resveratol y flavonoides, que ayudan a combatir el envejecimiento celular y protegen contra enfermedades cardiovasculares. Además, contienen vitaminas C y K, que fortalecen el sistema inmunológico y ayudan a la salud ósea. También son una fuente de fibra, que facilita la digestión. El consumo constante de esta fruta tendría efectos beneficiosos para la salud cerebral y física.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada


Receta del Instituto Nacional de Salud.

Revuelto de zanahoria

INGREDIENTES

- 1/2 cebolla mediana.
- 2 zanahorias medianas.
- Aceite vegetal.
- 3 tajadas de queso fresco de vaca.
- 4 huevos de gallina.
- 1/2 kg. de papa blanca.
- 3 cdtas. de ajo molido.
- 2 cucharaditas de ají colorado molido.
- Pimienta al gusto.
- Sal yodada con moderación.

PREPARACIÓN

Lavar la papa, pelar, picar en cuadraditos y freír en aceite vegetal. Reservar. Para preparar el revuelto de zanahoria: freír en aceite vegetal la cebolla picada en cuadraditos, el ajo, ají colorado molido y sal; incorporar la zanahoria picada en cuadraditos y agua; hervir. Una vez cocida la zanahoria, mezclar con la papa frita, el queso fresco estrujado; rebozar con huevo. Servir el revuelto de zanahoria acompañado de arroz graneado.

Secreto del Chef
Añade pequeños pedazos de brócoli sancochado. Esto le brindará mejor sabor y mayor nutrición al platillo.

TIPS TIPS TIPS

1 LÁVATE LAS MANOS CORRECTAMENTE

Lávate las manos cuando llegues a casa, antes de comer, despues de ir al baño y cuando hayas estado en contacto con animales. Basta con una simple acción para cuidar a nuestro sistema de miles de enfermedades y bacterias que podrían causarnos enfemermedades severas.



2 CAMPAÑA "DÍAS QUE NO VUELVEN"

Esta campaña organizada por la asociación Un Perú sin cáncer tiene como propósito el dar a conocer a la sociedad sobre los derechos que tienen como usuarios de servicios de salud públicos y privados, ingresa a www.porunperusincancer.com, para obtener más información sobre esta iniciativa.



3 REDUCE EL CONSUMO DE SAL Y AZÚCARES

Estas sustancias pueden parecer un deleite para nuestro paladar; sin embargo, su consumo a través de los alimentos ultraprocesados resulta ser perjudicial. Así que aprende a regularlos o evitalos a cualquier costa, ya que incrementan de forma considerable el riesgo de enfermedades cardiovasculares.



Gaturro



Sudoku

	8	3			6			
	6			3	9		2	7
2			4				3	8
	1	5						6
	9		3	4	5	7		1
		4			7	9		
	5	6		2			1	
		8				2		
		7	1	9	8	5		4

¿Quién lo dijo?

"No amamos a una mujer porque sea hermosa. Es hermosa porque la amamos."


James Joyce


Paul Géraldy


Hermann Hesse

Las 7 diferencias





Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

A dibujar

Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

En otra nación

—¿Y tienes novio?
—Sí, pero vive en otra nación...
—¿En qué nación?
—En mi imaginación.

acertijo

Hotel

Un hombre empuja su coche. Se detiene al llegar a un hotel y de pronto sabe que está arruinado. ¿Qué ha pasado?

Soluciones de ayer



El acertijo: uno: el último.

¿Quién lo dijo?: Paulo Coelho.

Sopa de letras

E	O	U	O	B	S	E	R	V	A	C	I	O	N	D	N	C	W	L	A	S	X	R	V
Y	M	T	Y	I	C	K	T	U	B	E	N	W	D	A	D	I	V	I	S	I	M	E	V
Z	P	E	O	U	A	T	M	I	B	N	Q	P	J	W	R	K	D	S	A	V	Y	F	O
E	G	M	H	L	M	H	S	G	I	P	B	Z	M	V	A	I	N	L	A	O	W	X	J
T	L	P	U	F	A	Q	Y	O	N	Y	E	Z	P	W	N	O	I	C	A	P	S	E	T
L	D	E	R	A	R	O	X	B	C	E	F	T	Y	O	I	J	A	E	G	N	X	E	L
I	K	R	C	M	A	B	Z	J	I	A	R	U	P	R	M	F	S	O	I	W	R	Y	A
T	Z	A	E	T	S	D	S	E	D	C	M	L	C	I	R	P	L	P	Q	M	X	V	R
K	N	T	B	J	R	Y	W	T	E	I	H	S	O	T	E	Y	N	C	O	O	B	X	P
V	H	U	U	E	F	O	W	O	N	N	Z	R	G	C	T	S	Q	V	N	P	L	H	X
C	U	R	F	Z	I	T	M	S	T	C	W	O	T	B	E	J	I	R	Q	H	Q	O	D
O	D	A	D	E	M	U	H	A	E	E	X	R	Z	V	D	S	O	D	M	B	K	A	W
N	C	S	T	E	K	L	Z	S	G	T	O	V	F	X	I	T	H	Y	T	I	T	Q	A
V	A	A	A	E	R	S	C	T	L	N	J	V	N	O	N	O	E	S	B	O	Y	R	J
E	P	D	P	I	R	A	A	T	O	F	E	Y	N	E	I	R	U	B	S	N	A	H	O
R	G	E	J	T	C	M	D	C	Q	E	T	T	X	M	I	V	O	B	L	I	J	I	R
T	U	A	R	S	A	N	O	I	I	F	J	S	I	A	Y	I	Q	A	D	W	U	P	R
I	H	N	G	C	Z	R	A	G	A	M	E	U	E	C	H	Z	J	U	K	T	N	D	A
R	G	F	O	B	X	V	W	T	R	C	R	I	U	R	O	Q	T	Y	N	C	K	J	R
V	Z	M	O	E	G	S	L	R	S	A	I	E	F	R	O	S	E	I	D	X	A	L	F
Z	O	V	J	N	Q	G	M	P	T	I	F	O	T	Z	E	L	O	Y	T	D	F	R	N
L	E	N	E	R	G	I	A	N	W	H	D	I	N	Q	S	L	A	P	Q	Y	H	V	I
M	A	C	O	N	D	I	C	I	O	N	E	S	A	J	B	Z	X	V	Y	G	M	V	Q
O	J	K	F	U	S	A	D	A	J	E	L	F	E	R	A	N	C	R	P	U	B	F	Y

TERMOGRAFÍA

- ☐ AIRE
- ☐ CÁMARAS
- ☐ CAPTAR
- ☐ CONDICIONES
- ☐ CONVERTIR
- ☐ DATOS
- ☐ DETERMINAR
- ☐ DISTANCIA
- ☐ ELECTROMAGNÉTICO
- ☐ EMISIVIDAD
- ☐ ENERGÍA
- ☐ ENTORNO
- ☐ ESPACIO
- ☐ ESPECTRO
- ☐ ESTUDIAR
- ☐ HUMEDAD
- ☐ INCIDENTE
- ☐ INFRARROJA
- ☐ OBJETO
- ☐ OBSERVACIÓN
- ☐ RADIACIÓN
- ☐ REFLEJADA
- ☐ TÉCNICA
- ☐ TEMPERATURAS
- ☐ TÉRMICAS
- ☐ TERMOGRAFÍA
- ☐ TERMOVISIÓN
- ☐ VALORES

Consultorio sentimental

Mi esposo se quiere mudar a Chancay

GALICIA (27). Doctora Cora, la verdad que no sé si preocuparme o alegrarme. Es que mi esposo me ha venido con una idea que me ha perturbado.

Me ha dicho que comencemos a vender nuestras cosas **para con ese dinero comprar un terrenito en Chancay. Me** habló del gran Megapuerto que se acaba de inaugurar y que el negocio con los chinos va a ir en aumento en esa zona.

Nosotros tenemos dos hijos pequeños, de 5 y 2 años y la verdad no sé si aceptar ese desafío.

Me ha hablado que en el futuro se convertirá en **la mejor zona de Lima, con grandes negocios y oportunidad** para todos. Me ha dicho que piense en mis pequeños.



RESPUESTA

Querida Galicia, la verdad que ese puerto ahorita es el boom no solo en el Perú sino en el mundo. Nos ponen por encima de todos los países en Sudamerica. Creo que con tranquilidad, tu esposo y tú deberían **analizar todas las oportunidades que hay a futuro y tomar** una decisión final.

Dra. Cora Song | corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Telf: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Este será un día en el que tendrás cierta tendencia a empezar proyectos sin haber tenido en cuenta todos los detalles. Cuidado.
Tu color: amarillo **Tu número: 4**

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Hoy tendrás algún nuevo proyecto en mente, Tauro, y podría tener buenos resultados de cara al futuro.
Tu color: azul **Tu número: 9**

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
La diplomacia, el optimismo y la fuerza de voluntad serán actitudes muy importantes hoy en la toma de decisiones, Géminis.
Tu color: celeste **Tu número: 1**

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Hoy, para que tus deseos se cumplan, será indispensable que utilices armas como la perseverancia, la fortaleza y el esfuerzo constante.
Tu color: gris **Tu número: 3**

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Ten mucho cuidado con los pensamientos negativos, Leo, porque se podrían convertir hoy en algo destructivo.
Tu color: blanco **Tu número: 7**

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Hoy podrías comprobar que alguna de tus metas se encuentra cada vez más al alcance de la mano, aunque deberías tener cuidado.
Tu color: morado **Tu número: 2**

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Es posible que hoy tengas que superar algunas dificultades, Libra, y quizá la mayor parte de ellas se deban a cierta falta de armonía.
Tu color: fucsia **Tu número: 10**

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Ten mucho cuidado hoy con la vanidad, la hipocresía, las intrigas o la excesiva preocupación por detalles sin importancia.
Tu color: gris **Tu número: 8**

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Hoy podrás disfrutar de los favores de la fortuna si no te dejas dominar por la ambición excesiva, Sagitario.
Tu color: melón **Tu número: 5**

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Especialmente en el ámbito del trabajo, podrás empezar a poner en marcha tus nuevos proyectos con buenas perspectivas de éxito.
Tu color: marrón **Tu número: 6**

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Es posible que hoy sientas que alguien te obliga en cierto sentido a hacer algo que no quieres, Acuario, ten cuidado.
Tu color: azul **Tu número: 11**

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Existirán algunas posibilidades de expansión en el ámbito del trabajo. ¡No te quedes de brazos cruzados!
Tu color: verde **Tu número: 12**

7 750893 419641

TEMA DE CAMILO, "VIDA DE ..."
SIMIO, MACACO, PRIMATE
CRUZ EN FORMA DE EQUIS
"CALOR" EN INGLÉS
INTERJ. PARA ESTIMULAR A LAS BESTIAS
CIUDAD MÁS POBLADA DE NEBRASKA, EE.UU.
ZURCIR, HILVANAR
TEMA DE AGUA BELLA, "PASITO TUN ..."
ACTOR EN "LA BODA DE MI EX" ... REEVES
ABREV. DE KILONEWTON
SE OCUPA DE LAS TAREAS DE CASA, ... DE CASA
CERRO EMBLEMÁTICO DE LIMA, ... CRISTÓBAL
"EDAD" EN INGLÉS
EX FUTBOLISTA ARGENTINO, SERGIO "KUN" ...
CAPITAL DE GRECIA
DOMINIO WEB DE ECUADOR
VÍA, CAMINO, TRAYECTO
ILUSIONISTA
TEMA DE QUEEN, "... GA GA"
GRAVE ENFERMEDAD DE LA PIEL
TRIVIAL, FÚTIL
BATERISTA DE METALLICA, ... ULRICH
TEMA DE ROCÍO JURADO "... HOMBRE"
UNIDAD DE UN CONJUNTO
TEMA DE JERRY RIVERA, "... SIN TI"
VIEJITO PASCUERO: PAPÁ NOEL O SANTA ...
REINADO, DOMINIO
TEMA DE ENANITOS VERDES, "... QUE AYER"
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
TEMA DE NIRVANA, "... YOU ARE"
FILME DE COMEDIA "¿Y DÓNDE ... LAS RUBIAS?"
AJADA, GASTADA
FILME CON JAMES CAAN "EL ABUELO ..."
"NECESITAR" EN INGLÉS
CANTA "EL GRAN VARÓN" WILLIE ...
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
ESTADIO DE BARCELONA, CAMP ...
TEMA DE LUIS MIGUEL "SABOR ..."
SECCIÓN FINAL DEL INTESTINO DELGADO
FILME CON MERYL STREEP, "LA ... DE HIERRO"
VOCALES FUERTES
LAURENCIO
FILÓSOFO ALEMÁN DEL SIGLO XVIII, INMANUEL
BOTÓN DE ENCENDIDO
PIEDRA PRECIOSA
DICHO: "LO QUE NO ... ENGORDA"
ASIENTO DE UNA COLUMNA O ESTATUA
TEMA DE THALÍA "... A LA MEXICANA"
VEHÍCULO AÉREO NO TRIPULADO
SEXTA NOTA MUSICAL
"INSTITUTO PERUANO DE ENERGÍA NUCLEAR"
ACTOR EN "DIVERGENTE"
TEMA DE CHINO & NACHO, "EL ..."
FILME CON ANA DE ARMAS "AMIGOS DE ..."
CAPA SUBTERRÁNEA DE AGUA
TEMA DE MARISELA "TU ... DE HIERRO"

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional

por: José Luis Pérez-Albela
www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

4 formas de combatir la placa dental

¿Qué es la placa dental?

La placa dental es una capa pegajosa que se forma en los dientes. Está compuesta principalmente de bacterias, partículas de alimentos y saliva. Con cada comida, los restos de alimentos se depositan en los dientes. Las bacterias presentes de forma natural en la boca se alimentan de estos restos y liberan ácidos que atacan el esmalte protector de los dientes.

Con el tiempo, si esta placa dental no se elimina de manera eficaz, se convierte en sarro. El sarro es una sustancia sólida que se acumula en los dientes, a lo largo de las encías. A diferencia de la placa dental, el sarro no puede eliminarse sin una visita al dentista. Su acumulación prolongada puede provocar mal aliento, enfermedades de las encías o caries dentales.

Para evitar la placa dental, es importante cepillarse los dientes al menos dos veces al día. Sin embargo, a veces se acumula en lugares difíciles de alcanzar. Existen algunos métodos específicos para eliminarla completamente, tales como:

1- "Oil Pulling": El enjuague bucal con aceite, especialmente con aceite de coco, es un método antiguo de la medicina ayurvédica. Al hacer gárgaras y mover el aceite en la boca durante 10-15 minutos, se eliminan bacterias y restos de alimentos que pueden contribuir a la formación de placa.

2- El hilo dental o un cepillo interdental pueden ser muy útiles para acceder a los espacios entre los dientes.

3- Los alimentos ricos en fibra pueden ayudar a eliminar la placa dental al estimular la producción de saliva, la cual ayuda a neutralizar los ácidos y a eliminar las partículas de alimentos.

4- Una limpieza profesional elimina la placa y el sarro.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

TEHERÁN. Irán envió un mensaje escrito a la administración de Joe Biden asegurando que no planea asesinar al ex presidente Donald Trump, según funcionarios estadounidenses citados por The Wall Street Journal.



Influencer muere por ataque cardiaco

NUEVA YORK. La muerte de Jaxon Tippet, reconocido influencer australiano del mundo fitness, generó conmoción entre sus seguidores y la industria del bienestar. El hombre, quien había celebrado su 30 cumpleaños pocos días antes, falleció de manera repentina durante unas vacaciones en Turquía. Según informó su familia, el motivo de su deceso fue un ataque cardiaco. New York Post señaló que su cuerpo fue encontrado en su habitación de hotel, algo que fue confirmado por su colaborador, Logan Thorpe, a través de redes sociales.